ИП Сергеева С.А.

Утверждаю

Меню-требование на 30. 05. 2025 г.

День 5

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	
		Ясли с 1,5 до 3 лет	Дошк.группы с 3 до 7 лет
	ЗАВТРАК		
227	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	153	183
465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	200
70	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	20
	Итого завтрак	**353**	**403**
	2-ОЙ ЗАВТРАК		
82	ЯБЛОКО	200	200
	Итого 2-й завтрак	**200**	**200**
	ОБЕД		
54	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	30	50
100	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	180
307	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50	70
377	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	130
495	КОМПОТ ИЗ С/ФР С ВИТ. "С"	150	180
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	40
	Итого обед	**515**	**650**
	ПОЛДНИК		
576	БАТОН	20	50
484	КИСЕЛЬ	180	200
	Итого полдник	**200**	**250**
	ИТОГО за день	**1268**	**1503**

Технолог

Повар

Медработник